**11 сентября, в России празднуют День трезвости.**

Цель этого дня привлечь внимание общественности к проблеме алкоголизма

Впервые он был проведен в 1913 году.

Первый российский День трезвости был проведен по инициативе служителей православной церкви в 1913 году.

Решением Святейшего Синода от марта 1914 года было принято ежегодное празднование всероссийского Дня Трезвости – 11 сентября (по новому стилю). Дата была выбрана не случайно – в этот день православные христиане отмечают день Усекновения главы святого Пророка Иоанна Предтечи, во время которого следует соблюдать строгий пост.

В России в эти дни закрывались все винные лавки и прекращалась [продажа алкогольных напитков](http://gazetahimik.ru/law/schekino-news/16868.html). В православных храмах проводились крестные ходы и читались воззвания о важности и значимости трезвого образа жизни, а затем проводился молебен Иоанну Крестителю.

В 1913 году, когда Россия праздновала 300-летие дома Романовых, количество алкоголя на душу населения составило 4,7 литра в год. В дореволюционные годы 43% мужского населения в стране оставались абсолютными трезвенниками. К 1979 году доля непьющих мужчин сократилась до 0,6%.

ПО оценке экспертов Всемирной организации здравоохранения установлено, что «превышение допустимого уровня употребления алкогольной продукции из расчета 8 литров абсолютного алкоголя на душу населения является крайне опасным для здоровья нации, начинается деградация общества. Так, употребление сверх данного предела каждого литра отнимает 11 месяцев жизни у мужчин и 4 месяца у женщин.

По данным Росстата РФ, употребление алкоголя в [России](http://news.mail.ru/reference/218/) снизилось с 18 литров на душу населения в 2009 году до 13,5 литров в 2013 году. «По статистике Роспотребнадзора, ежегодно от алкоголя гибнут 75 тыс. 200 человек», — «это прямые потери, когда человек умирает сразу же после принятия алкоголя и необязательно от некачественного спиртного».

Ежегодно в России производится 1 млрд 525 млн литров пива, 1 млрд 120 млн литров водки.. «Бизнес нашел легальный рынок сбыта в молодежной аудитории, сделал циничную рекламу, “заточенную” на молодежь и подростков, а их физиология такова, что они быстро подсаживаются, у них путь до алкоголизма очень короткий». Алкоголь – это внутриклеточный яд, который разрушает жизненно важные органы человека – печень, сердце, мозг. 100 граммов [водки](http://pandia.ru/text/category/vodka/) убивают 7,5 тысяч клеток головного мозга.. 30% всех преступлений совершаются в состоянии опьянения. Пьяница в семье – это горе, особенно детям. Дети алкоголиков в 4 раза чаще других людей заболевают алкоголизмом и наркоманией. Алкоголь особенно вреден для растущего организма и “взрослые” дозы для детей могут стать смертельными или привести к инвалидности.

Алкоголизм подростков - довольно часто встречающееся явление, которое обычно начинает развиваться в 13-15 лет, реже - в более раннем возрасте (детский алкоголизм). По данным статистики каждый третий младший школьник уже знаком с алкоголем. Почти 40% из них впервые попробовали спиртное в 7 лет, около 5% - в 8 лет, а 15% - еще в дошкольном возрасте; примерно 25% подростков не считают пиво алкогольным напитком, а у [наркологов](http://pandia.ru/text/category/narkologiya/) уже давно есть термин «пивной алкоголизм».

В Республике Калмыкия ситуация с употреблением алкоголя остается тревожной, так по данным республиканского наркодиспансера на 01.07.2016г по Республике Калмыкия состояли на учете:

- с алкогольной зависимостью - 2629человек, на 6,0% меньше в сравнении с 1 полугодием 2015г (2796);

- с алкогольными психозами - 89 человек, что больше на 23,6% в сравнении с 1 полугодием 2015г (72); - с алкогольной зависимостью среди женщин-412человек, на 2,8% меньше в сравнении с 1 полугодием 2015г (424);На профилактическом учете в 1 полугодии 2016г по РК состоят 13 несовершеннолетних.

Сегодня всероссийский День трезвости как никогда актуален. Разумный и осознанный [выбор трезвого образа жизни](http://gazetahimik.ru/society/schekino-news/6025.html) – одна из основных задач, стоящих перед современным обществом.

Необходимо общими усилиями гражданского общества и государства активно и последовательно проводить антиалкогольную политику среди населения, антиалкогольную пропаганду в средствах массовой информации, создавая в обществе нетерпимое отношение к употреблению алкоголя.

В период проведения всероссийского Дня трезвости, среди населения медицинскими работниками республики по профилактике алкоголизма будут прочитаны лекции, беседы, проведены семинары, демонстрации видеофильмов, консультации, распространение методических материалов: (памяток, листовок, плакатов, санбюллетеней).

11сентября 2016г на «Пагоде семи дней» будет проведена акция «За здоровый образ жизни», в рамках которой будет проведен флеш-моб с участием молодежи, трудовых коллективов и всех желающих.